

■ Laufen für einen guten Zweck

13. Ahrkreisstaffel startet am 18. März

DERNAU. „Laufen für einen guten Zweck - hochmotiviert als Team an die Startlinie der 13. Ahrkreisstaffel 2018“. Unter diesem Motto startet in diesem Jahr die Ahrkreisstaffel auf einem Rundkurs durch den alten Ortskern in dem Winzerort Dernau an der Ahr. Bereits zum 13. Mal findet unter der Schirmherrschaft von Landrat Dr. Jürgen Pföhler und vielen Sponsoren am Sonntag, 18. März, die überaus beliebte und über die Landesgrenzen hinaus bekannte Ahrkreisstaffel nach 2013 zum zweiten Mal in Dernau statt. Wie in den vergangenen Jahren geht es bei dem Staffellauf über die Marathonstrecke von 42,195 Kilometer mit Start und Ziel an der Grundschule in der Römerstraße. Ausgerichtet von der Leichtathletik-Abteilung des SV Blau-Gelb Dernau e.V. in Zusammenarbeit mit der LG Kreis Ahrweiler teilen sich je Team fünf Läufer plus ein Kind bis 15 Jahre die Marathonstrecke. Mindestens eine Frau startet innerhalb jeder Mannschaft. Nach einer Startrunde der Kinder U16 über 600m werden 36 Runden von je ca. 1.151m gelaufen. Wie viele Runden und in welcher Reihenfolge jeder Läufer oder Läuferin des Teams unterwegs ist, bleibt den teilnehmenden Mannschaften überlassen. „Ja, dann nehmen wir mal einige schnelle Runden unter unsere Füße“, so ein laufbegeisterter mehrmaliger Teilnehmer der Ahrkreisstaffel, der jedes Jahr mit seinem Team an dieser Laufveranstaltung teilnimmt. „Oder lassen wir es heute etwas gemüthlicher angehen und haben unseren Spaß?“ Jeder so wie er oder sie es mag.

Ausgenommen von dieser Regel sind Grundschulklassen, die mit maximal 20 Kindern die Marathondistanz absolvieren können. Statt mühseliges Lesen, Rechnen oder Schreiben im Einzelduell - als Schulklasse gemeinsam im legendären olympischen Marathon zu starten, ist das nicht ein Grund zum Mitlaufen? Weiterhin eingeladen sind Vereins- und Schulteams bis U16 im Sextett, die besonders gewertet werden. Wer in dieser Altersklasse mit mehr als sechs Läufer starten möchte, kann außerhalb der Wertung mitlaufen. Aber warum nicht auch als gemeinschaftsförderndes konfliktlö-



Viele Sportler und Sportlerinnen sind bei der Ahrkreisstaffel am Start.

Foto: privat

sendes Familien- oder Firmenteam antreten?

Über eine elektronische Zeitmessung mit Staffeltab werden die Rundenzeiten und die Zieleinlaufzeit registriert. Der Start erfolgt um Punkt 12 Uhr auf der Römerstraße 1 an der Grundschule. Zielschluss ist nach genau vier Stunden um 16 Uhr. Moderation und Musik werden die Läuferinnen und Läufer von jung bis alt über die ganze Veranstaltung begleiten. Eine stimmungsvolle Siegerehrung zeichnet die besten fünf Teams in der Gesamtwertung

aus. Weiterhin werden die fünf besten Schul- und Vereinsstaffeln bis U16 geehrt. Ebenso ist eine besondere Ehrung für die drei schnellsten Grundschulstaffeln vorgesehen, die mit einem Geldpreis für ihre Klassenkasse belohnt werden. Für alle teilnehmenden Teams gibt es Urkunden und für alle Kinder zusätzlich Medaillen. Ein Hörgenuss ist der Chanson „We are the Champions“ von Queen, der für alle gespielt wird.

Es kann sich auf eine ausgesprochen unterhaltsame und

spannende Veranstaltung, an der sowohl Spitzen- als auch Breitensportler teilnehmen, gefreut werden. Zudem wird der gesamte Erlös karitativen Zwecken zur Verfügung gestellt, unter anderem dem „Verein Menschen mit Behinderung e.V.“ sowie der Jugendarbeit des SV Blau-Gelb Dernau e.V. In den vergangenen Jahren waren es bereits über 25.000 Euro, die von 4124 Läuferinnen und Läufern in 671 Teams erlaufen wurden. Weitere Informationen unter www.Ahrkreisstaffel.de.