

15. Ahrkreisstaffel 2020
Bad Neuenahr-Kurpark
Teamstaffel im Marathon über 42,195km

Wer möchte nicht dabei sein? „Laufen für einen guten Zweck – mit Teamspirit an die Startlinie der 15.Ahrkreisstaffel 2020“. Unter diesem Motto startet in diesem Jahr das Laufevent auf einem Rundkurs durch den malerischen Kurpark in Bad Neuenahr-Ahrweiler, der bereits auf die Landesgartenschau 2022 vorbereitet wird.

Wer will da nicht schnell die Laufschuhe aus dem Winterschlaf herausholen und fleißig trainieren?

Denn bereits zum 15. Mal findet unter der Schirmherrschaft von Landrat Dr. Jürgen Pföhler und präsentiert von der KSK Ahrweiler und vielen Sponsoren am Sonntag, dem 29.März 2020 die überaus beliebte und über die Landesgrenzen hinaus bekannte Ahrkreisstaffel statt. Wie in den vergangenen Jahren geht es bei dem Staffellauf über die Marathonstrecke von 42,195km mit Start und Ziel im Kurpark.

Ausgerichtet von der Leichtathletik-Abteilung des TuS Ahrweiler 1898 eV in Zusammenarbeit mit der LG Kreis Ahrweiler teilen sich je Team fünf LäuferInnen plus ein Kind bis 15 Jahre die Marathonstrecke. Mindestens eine Frau startet innerhalb jeder Mannschaft.

Nach einer Startrunde der Kinder U16 über 750m werden 37 Runden von je ca.1120m gelaufen. Wie viele Runden und in welcher Reihenfolge jeder Läufer oder Läuferin des Teams unterwegs ist, bleibt den teilnehmenden Mannschaften überlassen. „Ja, dann nehmen wir mal einige schnelle Runden unter unsere Füße“, so ein laufbegeisterter mehrmaliger Teilnehmer der Ahrkreisstaffel, der jedes Jahr mit seinem Team an dieser Laufveranstaltung teilnimmt. „Oder lassen wir es heute etwas gemütlicher angehen und haben unseren Spaß?“ Jeder so wie er oder sie es mag!

Ausgenommen von dieser Regel sind Grundschulklassen, die mit maximal 20 Kindern die Marathondistanz absolvieren können. Als Schulklasse gemeinsam im legendären olympischen Marathon zu starten, ist das nicht ein Grund zum Mitlaufen?

Weiterhin herzlich eingeladen sind Vereins- und Schulteams bis U16 im Sextett, die besonders gewertet werden. Wer in dieser Altersklasse mit mehr als sechs LäuferInnen starten möchte, kann gerne außerhalb der Wertung mitlaufen.

Aber warum nicht auch als gemeinschaftsförderndes und konfliktlösendes Familien- oder Firmenteam antreten? Gemeinsam sind wir stark!

Über eine elektronische Zeitmessung mit Staffelstab werden die Rundenzeiten und die Zieleinlaufzeit registriert.

Der Start erfolgt Punkt 12.00h im Kurpark. Zielschluss ist nach genau vier Stunden um 16.00h. Moderation und Musik werden die Läuferinnen und Läufer von jung bis alt über die ganze Veranstaltung begleiten.

Eine stimmungsvolle Siegerehrung zeichnet die besten 5 Teams in der Gesamtwertung aus. Weiterhin werden die fünf besten Schul- und Vereinsstaffeln bis U16 geehrt. Ebenso ist eine besondere Ehrung für die drei schnellsten Grundschulstaffeln vorgesehen, die mit einem Geldpreis für ihre Klassenkasse belohnt werden. Für alle teilnehmenden Teams gibt es Urkunden und für alle Kinder zusätzlich Medaillen. Ein Hörgenuss ist der Championsong „We are the Champions“ von Queen, der für alle gespielt wird. Schließlich ist ein(e) jede(r) ein Sieger mit einem superguten tollen Gefühl!

Freuen wir uns auf eine ausgesprochen unterhaltsame und spannende Veranstaltung, an der sowohl Spitzen- als auch Breitensportler teilnehmen und ihren Spaß haben. Zudem wird der gesamte Erlös karitativen Zwecken zur Verfügung gestellt u.a. dem „Verein Menschen mit Behinderung eV“ sowie der Jugendarbeit des TuS Ahrweiler. In den vergangenen Jahren bereits über 29.200€, die von 792 Teams erlaufen wurden!

Gemeinsam in einem Team – das ist der richtige Einstieg in eine Leichtathletikseason im Ahrkreis, die in diesem Jahr von 23 Veranstaltungen mit Volks- und Erlebnisläufen, Kreis- und Rheinlandmeisterschaften geprägt ist.

Also schnell die Laufschuhe schnüren, fleißig trainieren und fit werden für die 15.Ahrkreisstaffel 2020 am 29.März im Kurpark der Bäderstadt Bad Neuenahr-Ahrweiler. Hochmotiviert und mit ganz viel Spaß zum Frühlingsbeginn ran an die Startlinie der 15.AKS! Weitere Informationen finden sich auf der Homepage: www.Ahrkreisstaffel.de

-ra-